

12月水曜日隔週レッスン

19:10～19:40			20:10～20:40	
日にち	レッスン	担当者	レッスン	担当者
1日	バトルミックス	田中	ボディコン	田中
8日	エアロビクス初級	伊藤	エアロビクス初中級	伊藤
15日	バトルミックス	田中	ボディコン	田中
22日	エアロビクス初級	伊藤	エアロビクス初中級	伊藤
29日	エアロビクス初級	伊藤	エアロビクス初中級	伊藤