

11月サタデーバラエティ

	バラエティ1		バラエティ2	
	11:45～12:30		13:00～13:45	
日にち	レッスン	担当者	レッスン	担当者
6日	エアロビクス中級	濱田	ZUMBA GOLD	石川
13日	エアロビクス中級	大森	ステップ初級	大森
20日	エアロビクス中級	本村	ピラティス	本村
27日	エアロビクス中級	大森	ステップ初級	大森