

# 5月水曜日隔週レッスン

|     | 19:15～19:45 |     | 20:05～20:35 |     |
|-----|-------------|-----|-------------|-----|
| 日にち | レッスン        | 担当者 | レッスン        | 担当者 |
| 4日  | 祝日休講        | なし  | 祝日休講        | なし  |
| 11日 | エアロビクス初級    | 伊藤  | エアロビクス初中級   | 伊藤  |
| 18日 | バトルミックス     | 田中  | ボディコン       | 田中  |
| 25日 | エアロビクス初級    | 伊藤  | エアロビクス初中級   | 伊藤  |