

自分の身体は自分で守る時代です。

免疫力を高めて健康的なカラダへ

運動をすることで
基礎代謝を向上させ、
体温を上げ、免疫力をアップし、
良質な睡眠をとることが出来ます。
生活習慣を変えて
健康なカラダづくりを
始めませんか？

Sports Club **AXTOS**

アクトスではインストラクターが複数名常駐し、施設内の徹底した消毒清掃、施設各所への消毒液の設置、換気対策、マスク着用による接客、消毒・手洗い・咳エチケットの徹底推奨など「安心」・「安全」に運動していただける環境づくりに全力で取り組んでおります。



スポーツクラブ

アクトス倉敷

TEL.086-448-2911

スタッフ募集!

▼もっと知りたい方は

アクトス倉敷



WEBにて

入会予約
受付中

※写真はイメージです