

9月サタデーイベントレッスン

日にち	時間	レッスン内容	担当者
5日	13:30~14:15	ストレッチフロー45	尾寄
12日	13:30~14:15	エアロビクス中級45	大森
19日	13:30~14:15	パワーヨガ45	長瀬
26日	13:30~14:15	エアロビクス中級45	大森

Sports club AXTOS