

11月水曜日隔週レッスン

	19:10～19:40		20:10～20:40	
日にち	レッスン	担当者	レッスン	担当者
3日	祝日休講	なし	祝日休講	なし
10日	エアロビクス初級	伊藤	エアロビクス初中級	伊藤
17日	バトルミックス	田中	ボディコン	田中
24日	エアロビクス初級	伊藤	エアロビクス初中級	伊藤