

# 12月水曜日隔週レッスン

	19:10～19:40		20:10～20:40	
日にち	レッスン	担当者	レッスン	担当者
2日	ZUMBA	内菌	エアロビクス中級	内菌
9日	エアロビクス初級	伊藤	エアロビクス初中級	伊藤
16日	バトルミックス	田中	ストレッチポール	田中
23日	エアロビクス初級	伊藤	エアロビクス初中級	伊藤
30日	バトルミックス	田中	ストレッチポール	田中