

# 11月サタデーバラエティ

	バラエティ1		バラエティ2	
	12:15～13:00		13:30～14:15	
日にち	レッスン	担当者	レッスン	担当者
7日	パワーヨガ	長瀬	ZUMBA GOLD	石川
14日	エアロビクス中級	大森	ステップ初級	大森
21日	パワーヨガ	長瀬	エアロビクス中級	yoshi
28日	エアロビクス初級	大森	エアロビクス中級	大森