

第3回 春季アクトス通信 ジュニアスイミングカップ 参加者募集！

今回も泳ぎ慣れたプールで開催！
記録会は、お子様の大切な経験になります。
ぜひお申し込みください！

【開催日】 2月 26日(日) 15:30～UP開始
15:45～競技開始
【強化練習会】 2月 23日(木・祝) 10:00～11:00 参加費:550円

【参加費】 1種目 1,650円(税込)

2種目 2,200円(税込)

【会場】 アクトス倉敷店プール

【対象】 アクトススイミングスクール会員様

※進級基準表で17級以上のお子様

※お一人様 2種目以内(リレーは除く)



【申込方法】 フロントにて所定の用紙に必要事項を記入の上、お申し込みください。

【申込締切】 2月 11日(土)

【競技種目】

- | | | |
|-----------|-------------|----------------|
| 1. 25m自由形 | 5. 25m平泳ぎ | 9. 100m個人メドレー |
| 2. 50m自由形 | 6. 50m平泳ぎ | 10. 25m板キック |
| 3. 25m背泳ぎ | 7. 25mバタフライ | 11. 100mフリーリレー |
| 4. 50m背泳ぎ | 8. 50mバタフライ | |



競技種目、ルール等の詳細はお気軽にコーチまでお問合せください。

第3回 アクトス ジュニア通信スイミングカップ春季大会 開催要項

2022

平素は、スポーツクラブアクトススイミングスクールの運営にご理解、ご協力を賜りまして、誠にありがとうございます。日頃の練習の成果を発揮する機会として、今年も【通信ジュニアスイミングカップ春季大会】を、開催いたします。是非、お子様の成長の一環として、ご参加いただきますようご案内申し上げます。

開催日 2023年 2月 26日 (日) AM15:30~ 順次計測
 会場 スポーツクラブアクトス倉敷 AM10:00~11:00
 ※強化練習会 2月23日(木・祝) 参加費550円(税込)

申込代 参加費 1種目1,650円(税込) 2種目2,200円(税込)
 ※リレー代は無料です。
 キャンセル規定 返金は大会前日まで全額返金、以降は返金無し(参加賞進呈)
 ※レース参加日の変更は可能です。

申込締切 2023年 2月11日(土・祝) 参加賞あり

持ち物 水着・スイムキャップ・ゴーグル・プールサイドでの上着・タオル・水筒
 ※控え席(プールサイド)で待機中は、身体が冷える場合があります。バスタオル等をご用意ください。
 ※水着は、当日練習用1枚、競技用1~2枚をご用意いただくと便利です。
 ※タオルは、2枚をご用意いただくか、セームタオルがあると便利です。

学年区分 (個人種目、9区分) ※幼児は、小学生未満のお子様

| | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| 幼児 | 1年生 | 2年生 | 3年生 | 4年生 |
| 5年生 | 6年生 | 中学生 | 高校生 | |

 (リレー種目、4区分) ※中高生は、中学生、高校生のお子様

| | | | |
|-------|-------|-------|-----|
| 2年生以下 | 3・4年生 | 5・6年生 | 中高生 |
|-------|-------|-------|-----|

 ※個人種目出場選手によるグループ分け

参加種目 2種目まで ※黒1級のみ、担当コーチからの推薦により板キックのみ参加できます。

| 級 | 板K | 自由形 | | 背泳ぎ | | 平泳ぎ | | バタフライ | | 個人メドレー | フリーリレー |
|----------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------|-----|--------|--------|
| | 25m | 25m | 50m | 25m | 50m | 25m | 50m | 25m | 50m | 100m | 100m |
| 17~14 | ○ | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × |
| 13~11 | ○ | ○ | × | × | × | × | × | × | × | × | ○ |
| 10 | ○ | ○ | × | ○ | × | × | × | × | × | × | ○ |
| 9~7 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × | × | × | × | × | ○ |
| 6~4 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × | × | × | × | ○ |
| 3 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × | ○ | × | × | ○ |
| 2 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × | ○ |
| 1・C~A選手級 | × | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| S選手~ | × | × | ○ | × | ○ | × | ○ | × | ○ | ○ | ○ |

※参加種目がわからない場合はスイミングコーチまでお問い合わせください。

第3回 アクトス ジュニア通信スイミングカップ (春季大会) 申込用紙 2022 店舗控え

| | | | | | |
|----------------------------------|------|---------|----------|---------------|------|
| 氏名 | ふりがな | | クラス | 会員番号 | 現在の級 |
| | | | | | |
| TEL | - | | | 生年月日(西暦) | |
| 申込種目 | 距離 | 種目 | エントリータイム | 年 月 日生 | |
| | ① | m | (分 秒) | 学年 | 年生 |
| ② | m | (分 秒) | | | |
| 強化練習会について | | | 550円(税込) | 希望します ・ 希望しない | |
| 2/23(木・祝) 10:00~11:00に参加を希望しますか? | | | | | |

| | |
|---|---|
| 保護者同意書 | |
| 上記申込者が、第3回 アクトス ジュニア通信スイミングカップ に参加することに同意いたします。 また、当日の競技結果、撮影した写真・氏名などを、館内掲示、HPへの掲載することに同意いたします。 | |
| 保護者氏名 | 印 |

| | |
|-------------|-------|
| スイミングカップ参加費 | 円(税込) |
| 強化練習会参加費 | 円(税込) |
| 計 | 円(税込) |

受領印

*エントリータイムが分からない方は、担当コーチまでお尋ねください。
 *ご記入いただいた情報は、アクトスカップの運営以外では使用いたしません。