

1月サタデーバラエティ

	バラエティ1		バラエティ2	
	12:15～13:00		13:30～14:15	
日にち	レッスン	担当者	レッスン	担当者
9日	パワーヨガ	長瀬	エアロビクス初級	yoshi
16日	パワーヨガ	長瀬	ZUMBA GOLD	石川
23日	エアロビクス中級	大森	ステップ初級	大森
30日	ZUMBA	内菌	エアロビクス中級	内菌