

# レッスン代行のお知らせ

8/9(月)アクアダンベル	10:30~11:00	伊志嶺
→アクアウォーキング	松下	
8/10(火)ストレッチポール	12:30~13:00	田中→松嶋
8/10(火)中級スイム	13:00~13:30	松下→初級背泳ぎ 田中
8/10(火)エアロビクス初級	19:30~20:00	伊志嶺→バトルミックス 田中
8/10(火)ボディシェイパー	20:30~21:00	海本→ボディコン 田中
8/11(水)アクアダンベル	10:30~11:00	海本→アクアビクス 田中
8/16(月)B-RAMP	13:30~14:00	松下→伊志嶺
8/17(火)アクアビクス	10:30~11:00	田中→アクアダンベル 海本
8/17(火)ストレッチポール	12:30~13:00	田中→松嶋
8/18(水)アクアダンベル	10:30~11:00	海本
→アクアウォーキング	松下	
8/20(金)ZUMBA	10:15~10:45	内菌→石川
8/20(金)ステップ初級	11:15~11:45	内菌→ZUMBA GOLD 石川

皆様にはご迷惑をお掛け致しますが、  
宜しくお願い致します。