

# 1月水曜日隔週レッスン

	19:10～19:40		20:10～20:40	
日にち	レッスン	担当者	レッスン	担当者
6日	エアロビクス初級	伊藤	エアロビクス初中級	伊藤
13日	ZUMBA	内菌	エアロビクス中級	内菌
20日	エアロビクス初級	伊藤	エアロビクス初中級	伊藤
27日	バトルミックス	田中	ストレッチポール	田中