

# 8月サタデーバラエティ

	バラエティ1		バラエティ2	
	11:45～12:30		13:00～13:45	
日にち	レッスン	担当者	レッスン	担当者
7日	ヨガ	長瀬	ZUMBA	石川
14日	休館日	なし	休館日	なし
21日	エアロビクス中級	大森	ステップ初級	大森
28日	エアロビクス中級	大森	ステップ初級	大森