

# 8月サタデーイベントレッスン

日にち	時間	レッスン内容	担当者
1日	13:30~14:15	パワーヨガ45	長瀬
8日	13:30~14:15	エアロビクス中級45	大森
22日	13:30~14:15	ストレッチフロー45	尾寄
29日	13:30~14:15	エアロビクス中級45	大森

*Sports club AXTOS*