

10月サタデーバラエティ

	バラエティ1		バラエティ2	
	12:15～13:00		13:30～14:15	
日にち	レッスン	担当者	レッスン	担当者
3日	エアロビクス初級	yoshi	パワーヨガ	長瀬
10日	エアロビクス中級	大森	ステップ初級	大森
17日	エアロビクス初級	大石	パワーヨガ	長瀬
24日	パワーヨガ	長瀬	ZUMBA GOLD	石川
31日	エアロビクス中級	大森	ピラティス	大森