

10月サタデーバラエティ

	バラエティ1		バラエティ2	
	11:45～12:30		13:00～13:45	
日にち	レッスン	担当者	レッスン	担当者
2日	エアロビクス中級	濱田	ZUMBA	石川
9日	エアロビクス中級	大森	ステップ初級	大森
16日	エアロビクス中級	濱田	ZUMBA	石川
23日	エアロビクス中級	本村	ピラティス	本村
30日	エアロビクス中級	大森	ステップ初級	大森