

8月水曜日隔週レッスン

19:15～19:45			20:05～20:35	
日にち	レッスン	担当者	レッスン	担当者
3日	エアロビクス初級	伊藤	エアロビクス初中級	伊藤
10日	バトルミックス	田中	ボディコン	田中
17日	ボディシェイパー	大野木	ボディコン	西野
24日	バトルミックス	田中	ボディコン	田中
31日	エアロビクス初級	伊藤	エアロビクス初中級	伊藤