

# 11月水曜日隔週レッスン

19:15～19:45			20:00～20:45	
日にち	レッスン	担当者	レッスン	担当者
2日	ボディコン	田中	バトルミックス	田中
9日	ボディコン	田中	ZUMBA	石川
16日	ボディコン	田中	バトルミックス	田中
23日	祝日休講	なし	祝日休講	なし
30日	エアロビクス初級	伊藤	エアロビクス初中級	伊藤