

春の短期水泳教室

春はアクトスの短期水泳教室が熱い！とにかくたくさん泳ぐアクトスの
スイミングスクール！ レッスン中の順番待ちの時間を少しでも短くした
反復練習のカリキュラムで泳力UPが大好評です



【日 程】 ①3/30(土)～3/31(日) 2日間

3,960円(税込)/おひとり様

②3/29(金)～3/31(日) 3日間

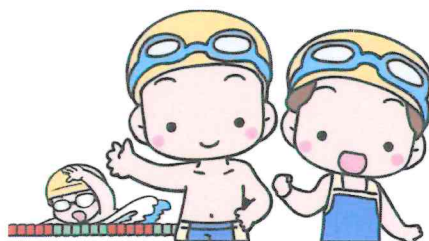
5,280円(税込)/おひとり様

【時 間】 17:00～18:00

【内 容】 水慣れ・バタ足・クロール

【対 象】 3才～小学生

【定 員】 20名 ※最低遂行人数 3名



春の短期水泳教室ご参加者 新規入会特典

★入会金0円！

★クラブ指定バックプレゼント！ (3,630円(税込)相当)

★大人の方でご使用いただけるスポーツクラブアクトス倉敷店の
無料利用券を2枚差し上げます ※プール・スタジオ等をご利用いただけます

※お申込は電話予約OK！ 予約後1週間以内に申込用紙に必要事項を
ご記入の上、参加費を添えてお申込ください

★春のスイミングスクール各種体験会はアクトス倉敷店ホームページを
ご覧ください

アクトス倉敷店
ホームページ
↓↓↓↓↓



スポーツクラブ アクトス

倉敷市連島町連島37-64 086-448-2911

春休み短期水泳教室申込書

受付日 月 日 受付担当:

ふりがな		性別
お名前 (参加者)		男・女

生年月日	年	月	日
学年		年齢	歳

ご住所	〒		
-----	---	--	--

学校名・園名	
--------	--

電話番号	
------	--

●ご希望のクラスと定員 (ご希望のクラスに○をしてください)

・定員:20名 ※最低遂行人数3名

※参加人数やお子様の泳力によってご希望に添えない場合もございます。予めご了承ください

3/30(土)~31(日) 2日間 17:00~18:00	①水慣れ	
	②バタ足	
	③クロール	

3/29(金)~31(日) 3日間 17:00~18:00	①水慣れ	
	②バタ足	
	③クロール	

●泳力アンケートにお答えください (当てはまる項目を○で囲んでください)

- ・水が顔に付くのが怖い
- ・水に顔を付けることができる
- ・シャワーを頭から浴びても嫌がらない
- ・潜ることができる
- ・浮くことができる
- ・ボビングが5m出来る
- ・水中で目を開けられる
- ・ビート板を持って少しバタ足ができる
- ・ビート板を持ってバタ足で10M程なら泳げる
- ・ビート板キック25m泳げる
- ・グライドキックができる

●レッスンに対するご要望やコーチに伝えたいことがあればご記入ください

(例:水をととても怖がる…、楽しく水に慣れてほしい…など)

[]

入会希望	有・無
------	-----

●参加費 2日間 3,960円(税込)、3日間 5,280円(税込)

お客様控え

切り取り



春休み短期水泳教室申込書

この度はお申込ありがとうございます。水泳教室の日程及びご参加クラスは以下のとおりです

3/30(土)~31(日) 2日間 17:00~18:00	①水慣れ	
	②バタ足	
	③クロール	

3/29(金)~31(日) 3日間 17:00~18:00	①水慣れ	
	②バタ足	
	③クロール	

※17:00よりお名前をお呼びしますのでおトイレと更衣を済ませてお待ちください

・その他、持ち物等

- ①水着 ②帽子 ③タオル(園、学校で使用している水着、帽子、タオルでかまいません)
- ④飲み物(必要であれば) ※持ち物に名前を書いていただくようお願いします

・キャンセルについて

前日まで全額ご返金、当日のキャンセルについてはご返金不可



●参加費 2日間 3,960円(税込)、3日間 5,280円(税込)

アクトス倉敷店 TEL 086-448-2911