

年末年始代行のお知らせ

- 12/27(日)14:30～ボディシェイパー 大石→大角
- 12/29(火)13:30～エアロ中級 本村→エアロ初級 濱田
14:30～ピラティス 本村→エアロ中級 濱田
19:15～ZUMBA 原田→石川
- 12/30(水)10:15～エアロ初級 窪津→濱田
11:15～B-RAMP 窪津→ステップ初級 濱田
10:30～アクアビクス 大石→田中
- 1/4(月)13:30～B-RAMP 石井→松下
- 1/5(火)10:30～アクアビクス 田中→アクアウォーキング 松下
21:15～ボディシェイパー 大角→大石