

# 海本レッスン代行のお知らせ

担当者怪我の為、下記レッスン代行となります。  
お盆代行プログラムも変更となります。

- 8/16(日)10:30～アクアウォーキング→松下  
11:15～はじめてスイム→松下  
12:30～Enjoy★RAMP→田中
- 8/18(火)21:15～ボディシェイパー→Enjoy★RAMP 伊志嶺
- 8/19(水)10:30～アクアダンベル→伊志嶺
- 8/23(日)10:30～アクアウォーキング→大石  
11:15～はじめてスイム→大石  
12:30～Enjoy★RAMP→伊志嶺