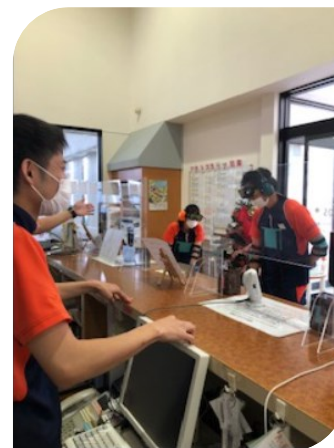


認知症サポーター講座受講しました

11/25(木)にアクトス桑名店にて桑名市東部保地域包括支援センター様にご協力いただき認知症サポーター講座を受講しました。桑名市のスポーツクラブでは初めての試みだそうです。



アクトス桑名では全ての人々を健康で幸せにしたいという理念を持ち地域の皆様をやさしく丁寧にサポートさせていただきます。

実際に体の不自由な方の気持ち分かるサポーターや重りをつけて運動や研修を行いました。