

2021年4月

スタジオ スケジュール

アクトスWill_G MEGAドン・キホーテ福岡福重

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-------------------------|-----------------------|----------------------|----|---|----------------------|
| | | | 1 | 1 | 2 | 3 |
| | | | | | 13:30-14:30 ピラティス 田上 3月26日の振替レッスン | |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | 10:30-11:30 ピラティス 田上 | 10:30-11:30 ヨガ 安田 | | | 13:30-14:30 ピラティス 田上 | 10:30-11:30 ヨガ 増井 |
| | | | 19:30-20:30 ヨガ 安田 | | | |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| | 10:30-11:30 ピラティス 田上 | 10:30-11:30 ヨガ 安田 | 13:30-14:30 ヨガ 久田 | | 13:30-14:30 ピラティス 田上 | 10:30-11:30 ヨガ 増井 |
| | | 19:30-20:30 ヨガ 太郎良 | 19:30-20:30 ヨガ 安田 | | | |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| | 10:30-11:30 ピラティス 田上 | 10:30-11:30 ヨガ 安田 | 13:30-14:30 ヨガ 久田 | | 13:30-14:30 ピラティス 田上 | 10:30-11:30 ヨガ 増井 |
| | | 19:30-20:30 ヨガ 太郎良 | 19:30-20:30 ヨガ 安田 | | | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| | | | 13:30-14:30 ヨガ 久田 | | | |
| | | 19:30-20:30 ヨガ 太郎良 | | | | |