

5月スタジオバラエティのご案内

☆ 毎週日曜日 14:00~14:45 ☆

日時	レッスン名	担当者	難度	強度
5日	ピラティス 45	坂本	☆ ~	☆
12日	ヨガ 45	坂本	♡	♡
19日	BAILA BAILA 45	月岡	☆☆	☆☆
26日	ヨガ 45	綾野	♡	♡