

7月スタジオバラエティ のご案内

☆ 毎週日曜日 14:00~14:45 ☆

日時	レッスン名	担当者	難度	強度
7日	ボディコン30	小川		☆~
14日	BAILA BAILA 45	月岡	☆☆	☆☆
21日	ボール30	小川		☆~
28日	ヨガ 45	綾野		