

8月スタジオバラエティのご案内

☆ 毎週日曜日 14:00~14:45 ☆

| 日時 | レッスン名 | 担当者 | 難度 | 強度 |
|-----|----------------|-----|----|----|
| 4日 | BAILA BAILA 45 | 月岡 | ☆☆ | ☆☆ |
| 11日 | 検討中 | | | |
| 18日 | BAILA BAILA 45 | 月岡 | ☆☆ | ☆☆ |
| 25日 | ヨガ 45 | 綾野 | ♡ | ♡ |