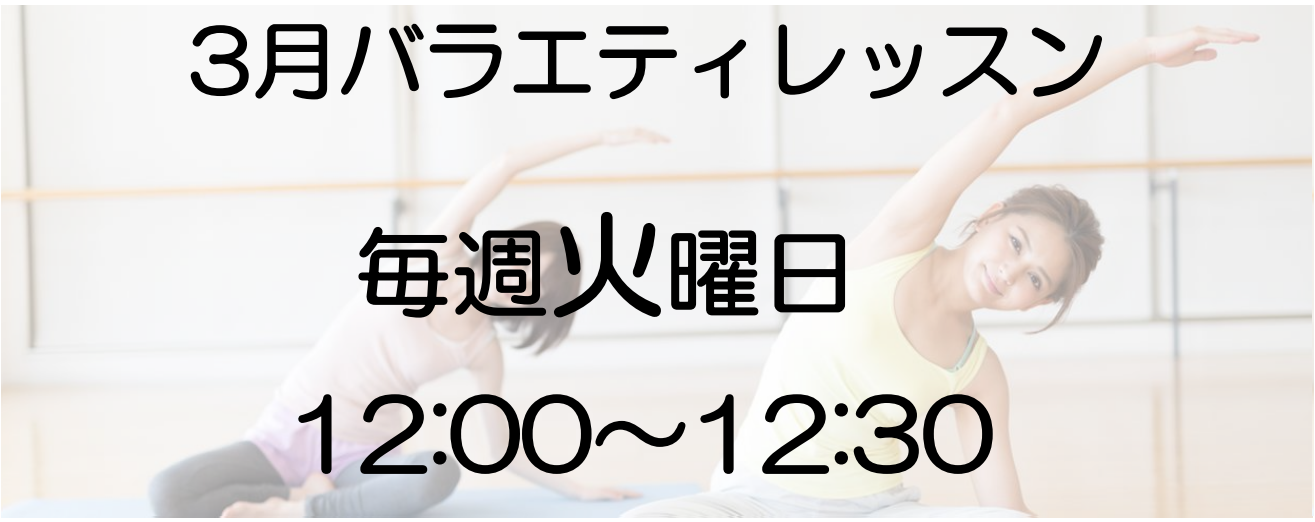
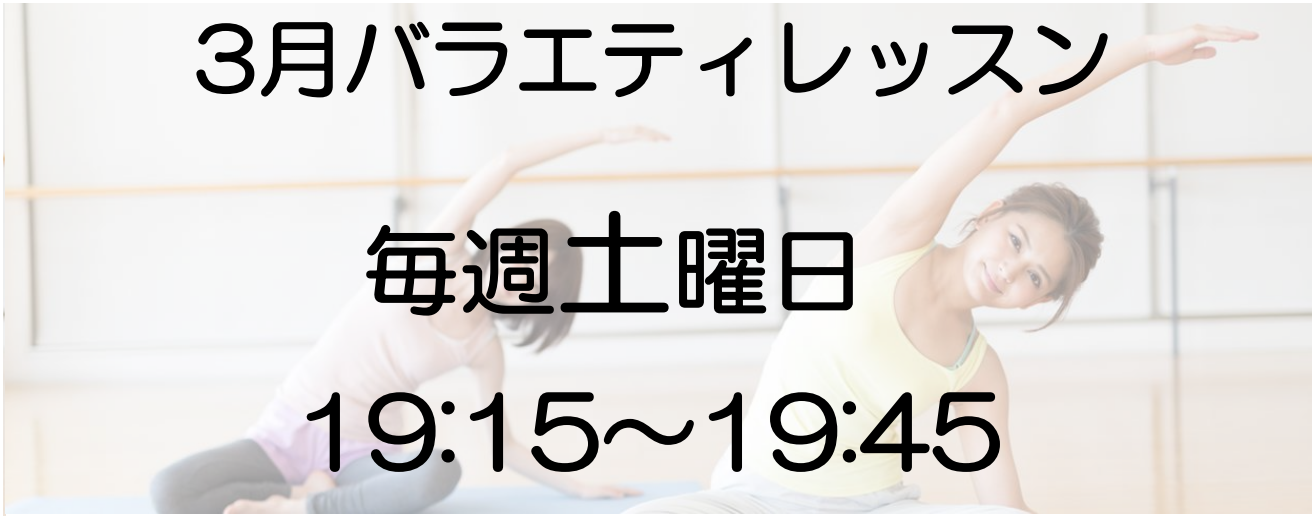


3月バラエティレッスン

毎週火曜日

12:00～12:30

5日	ボディシェイパー　20名	西尾
12日	エアロビクス初級　50名	中神
19日	バトルミックス　50名	西尾
26日	B-RAMP　20名	中島



3月バラエティレッスン

毎週土曜日

19:15～19:45

2日	ボディコン	40名	中神
9日	バトルミックス	50名	西尾
16日	ボディシェイパー	20名	西尾
23日	ボディコン	40名	中神
30日	バトルミックス	50名	西尾