

2020年3月

# スタジオ スケジュール

アクトスWil\_G相模原西橋本店

日	月	火	水	木	金	土					
1	2	10:30-11:30 ピラティス yoko	10:30-11:30 ピラティス nozomi	5	10:30-11:30 ヨガ yoko	7					
		14:00-15:00 ピラティス MAYA	14:00-15:00 ヨガ nozomi		14:00-15:00 ヨガ YUKA						
		19:30-20:30 ピラティス ASAMI	20:00-21:00 ヨガ ayaka								
8	9	10:30-11:30 ヨガ YUKO	11	12	10:30-11:30 ヨガ yoko	14					
		14:00-15:00 ヨガ ayaka			14:00-15:00 ヨガ YUKA						
		19:30-20:30 ピラティス ASAMI			19:30-20:30 ピラティス MAYA		20:00-21:00 ヨガ ayaka				
15	16	17	18	19	20	21					
							10:30-11:30 ヨガ YUKO	10:30-11:30 ピラティス nozomi	10:30-11:30 ヨガ ayaka		
							14:00-15:00 ピラティス MAYA	14:00-15:00 ヨガ nozomi			
		19:30-20:30 ピラティス MAYA	20:00-21:00 ヨガ ayaka								
22	23	24	25	26	27	28					
							10:30-11:30 ヨガ YUKO	10:30-11:30 ピラティス yoko	10:30-11:30 ピラティス nozomi	10:30-11:30 ヨガ yoko	10:30-11:30 ヨガ ayaka
							14:00-15:00 ピラティス MAYA	14:00-15:00 ヨガ ayaka	14:00-15:00 ヨガ nozomi	14:00-15:00 ヨガ YUKA	
		19:30-20:30 ピラティス ASAMI	19:30-20:30 ピラティス MAYA								
29	30	31									

