

2020年7月

スタジオ スケジュール

アクトスWil_G相模原西橋本店

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			10:30-11:30 ピラティス nozomi		10:30-11:30 ヨガ yoko	10:30-11:30 ヨガ ayaka
			14:00-15:00 ヨガ nozomi		14:00-15:00 ヨガ YUKA	
			20:00-21:00 ヨガ ayaka			
5	6	7	8	9	10	11
	10:30-11:30 ヨガ YUKO	10:30-11:30 ピラティス yoko			10:30-11:30 ヨガ yoko	10:30-11:30 ヨガ ayaka
	14:00-15:00 ピラティス MAYA	14:00-15:00 ヨガ ayaka			14:00-15:00 ヨガ YUKA	
	19:30-20:30 ピラティス ASAMI	19:30-20:30 ピラティス MAYA	20:00-21:00 ヨガ ayaka			
12	13	14	15	16	17	18
	10:30-11:30 ヨガ YUKO	10:30-11:30 ピラティス yoko	10:30-11:30 ピラティス nozomi		10:30-11:30 ヨガ yoko	10:30-11:30 ヨガ ayaka
	14:00-15:00 ピラティス MAYA	14:00-15:00 ヨガ ayaka	14:00-15:00 ヨガ nozomi		14:00-15:00 ヨガ YUKA	
	19:30-20:30 ピラティス ASAMI		20:00-21:00 ヨガ ayaka			
19	20	21	22	23	24	25
		10:30-11:30 ピラティス yoko				10:30-11:30 ヨガ ayaka
	19:30-20:30 ピラティス ASAMI	19:30-20:30 ピラティス MAYA				
26	27	28	29	30	31	
	10:30-11:30 ヨガ YUKO		10:30-11:30 ピラティス nozomi			
	14:00-15:00 ピラティス MAYA	14:00-15:00 ヨガ ayaka	14:00-15:00 ヨガ nozomi			
	19:30-20:30 ピラティス ASAMI	19:30-20:30 ピラティス MAYA	20:00-21:00 ヨガ ayaka			

