

2020年9月

スタジオ スケジュール

アクトスWil_G相模原西橋本店

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		14:00-15:00 ヨガ ayaka	14:00-15:00 ヨガ sawa		10:30-11:30 ヨガ yoko	10:30-11:30 ヨガ ayaka
		19:30-20:30 ピラティス MAYA	20:00-21:00 ヨガ ayaka		14:00-15:00 ヨガ YUKA	
6	7	8	9	10	11	12
	10:30-11:30 ヨガ YUKO	10:30-11:30 ピラティス yoko	10:30-11:30 ピラティス ASAMI		10:30-11:30 ヨガ yoko	10:30-11:30 ヨガ ayaka
	14:00-15:00 ピラティス MAYA	14:00-15:00 ヨガ ayaka				
	19:30-20:30 ピラティス ASAMI		20:00-21:00 ヨガ ayaka			
13	14	15	16	17	18	19
	10:30-11:30 ヨガ YUKO	10:30-11:30 ピラティス yoko			10:30-11:30 ヨガ yoko	
	14:00-15:00 ピラティス MAYA	14:00-15:00 ヨガ ayaka	14:00-15:00 ヨガ sawa		14:00-15:00 ヨガ YUKA	
	19:30-20:30 ピラティス ASAMI	19:30-20:30 ピラティス MAYA	20:00-21:00 ヨガ ayaka			
20	21	22	23	24	25	26
			10:30-11:30 ピラティス ASAMI			10:30-11:30 ヨガ ayaka
			14:00-15:00 ヨガ sawa		14:00-15:00 ヨガ YUKA	
27	28	29	30			
	10:30-11:30 ヨガ YUKO	10:30-11:30 ピラティス yoko	10:30-11:30 ピラティス ASAMI			
	14:00-15:00 ピラティス MAYA					
	19:30-20:30 ピラティス ASAMI	19:30-20:30 ピラティス MAYA				

