

◆クラス表

曜日／時間	10:50～12:00		16:00～17:10		17:10～18:20		18:20～19:30		19:50～21:00	
月曜日			A401	ジュニアⅠ	A502	ジュニアⅡ	A603	ジュニアⅢ		
火曜日	B105	マスターズ	B401	ジュニアⅠ	B502	ジュニアⅡ	B603	ジュニアⅢ	B805	マスターズ
水曜日			C401	ジュニアⅠ	C502	ジュニアⅡ	C603	ジュニアⅢ		
金曜日	E105	マスターズ	E401	ジュニアⅠ	E502	ジュニアⅡ	E603	ジュニアⅢ	E805	マスターズ
曜日／時間	10:15～11:25		11:30～12:40		14:15～15:25		15:30～16:40			
土曜日	F101	ジュニアⅠ	F102	ジュニアⅡ	F201	ジュニアⅠ	F302	ジュニアⅡ		

◆コース及びレッスンの特徴

項目	時間	内容
ジュニアⅠ（3歳～小学生）	70分	【色級】 水慣れ、体力づくり、泳法に入る為の基礎的な練習をおこないます。 ・水慣れから4泳法までを習得対象とした定員制クラスです。 ・1名のコーチに10名前後のクラス編成。 （泳力・曜日時間帯によって人数は前後します）
ジュニアⅡ（4歳～小学生）		
ジュニアⅢ（5歳～中学生）		
マスターズ（中学生以上）		【初 心】 泳ぎに自信のない方へ基本からクロールまでのレッスンです。 【初 級】 クロール・背泳ぎの習得を目標としたレッスンです。 【中上級】 平泳ぎ・バタフライの習得、バランスの良い泳ぎを目標としたレッスンです。

◆スクール料金表

			ジュニア	マスターズ
入会金			2,000円(税抜)	
登録手数料			3,000円(税抜)	
年会費			3,000円(税抜)	
月会費	週1回		5,700円(税抜)	6,200円(税抜)
	週2回		8,205円(税抜)	8,700円(税抜)
	週3回		9,800円(税抜)	
級ワッペン代（入会時のみ）			1,000円(税抜)	
指定用品代	男子	100～140	スパッツタイプ	5,600円(税抜)
		S～2L		5,700円(税抜)
	女子	100～140	ワンピースタイプ	6,800円(税抜)
		S～2L		6,900円(税抜)
		100～140	セパレートタイプ	7,200円(税抜)

※指定用品セット…………… ★水着 ★キャップ ★バッグ （価格は全て税抜です。）

◆ご入会手続き

入会申込書に必要事項をご記入の上、下記を添えてお申込下さい。

入会金

登録手数料

年会費

※2年目以降、入会月に引き落としされます。

月会費2ヶ月分

本人確認書類（保護者）

（運転免許証、保険証など）

預金口座お届け印

口座番号・支店名の確認ができる物（通帳）

指定用品代・ワッペン代

※ジュニアのみ。

水泳を習うことの良さ

水泳は全身を使った運動です。お子様の基礎体力向上に役立ちます。
風邪予防、喘息にも効果があり、強い体づくりの為に
水泳が一番良いとされています。

「心と体を育むスクール」を
コンセプトに指導いたします。

- ①挨拶がしっかりできる社会性のある
お子様を育てます。
- ②自分のことは自分でする自立性のある
お子様を育てます。
- ③仲間意識の持てる協調性のある
お子様を育てます。
- ④水泳を通して、技術習得と体力のある
お子様を育てます。

みんなが知らないお水の特性

水温

体温より冷たい水の中で運動することで、
温度差による刺激を受け、体温調節能力
が高まります。

浮力

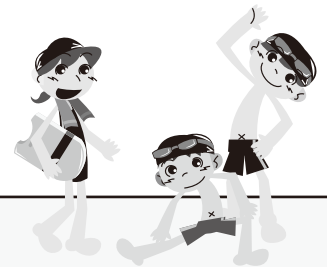
水に入ると体は軽くなります。浮力のお
かげで関節や筋肉を傷めることなく運動
ができます。

抵抗

水の密度は空気の800倍と言われてい
ます。水の中で体を動かす時、水は抵抗に
なり、この抵抗で筋力もアップします。

水圧

水に入るとあらゆる方向から圧力を受け
ます。それにより、血流が良くなり心臓へ
の負担が軽減されたり、呼吸筋が鍛えら
れます。喘息治療にも効果的です。



・・・ その他のご案内 ・・・

「各種お届け」※10日が休館日の場合は、9日までにお手続き下さい。

内 容	届出期間	必要なもの	備 考
退 会	前月の1日～10日	印鑑・会員証	お届け後、月末まで利用可能です。
休 会			週1回………1,000円(税抜)／月 } の休会費が 週2回以上……2,000円(税抜)／月 } が必要です。
情報変更 (tel・住所など)	変更次第、お届け下さい。		
クラス・コース変更	前月の1日～10日		手数料300円(税抜)／回が必要です。

※届出期間を過ぎた受付は一切できません。 ※すべての受付は、店頭でのみの受付です。TELなどでの受付は一切できません。

※クラス変更は定員数の関係上、お受けできない場合がございます。

スクール体験

時期により、実施内容が変わります。別途、お問い合わせ下さい。

会費引き落とし

毎月27日に翌月分会費を指定口座より引き落としさせていただきます。27日が銀行定休日の場合、翌営業日が引き落とし日となります。

(例…11月分会費は10月27日に引き落としいたします。)

会費引き落としはSMBCファイナンスサービス(株)が(株)アクトスからの依頼により、集金代行を行います。

口座取引開始後の指定日に引き落としができなかった場合、フロントにてお支払い頂きますようお願い致します。

お問い合わせ

スポーツクラブアクトスWill高岡

〒933-0857 高岡市木津458-17

TEL 0766-25-7830

<http://www.axtos.com>