年末年始特別タイムテーブル 12/26(火)~1/8(月祝)

	26日(火)			27日(水)			木	29日(金)			30日(土)			
10:00	スタジオ	フロア&スタジオ	プール	スタジオ	フロア&スタジオ	プール		スタジオ	フロア&スタジオ	プール	スタジオ	フロア&スタジオ	プール	10:00
30	10.4511.00			10:40~11:10	10:45~11:00	10.45 - 11.15		10.45.11.45			10:30~11:00 からだリセット	10.45		- 30
	10:45~11:30	10:50~	11:00~11:30	エアロビクス初級30	コレクティブ	10:45~11:15 アクアビクス30		10:45~11:45			30 鈴木(浩)	10:45~ ガイダンス		
11:00	ピラティス45	ガイダンス ステップアップ	アクアウォーキング30	豊田		尾﨑		ダンス初級 豊田			11:15~12:00	ステップアップ		11:00
30	佐藤		キャスト	11:30~12:15	11:35~			夏田		休校	ヨガ45			30
			11:45~12:15	ZUMBA45	ガイダンス				11:45~		鈴木(浩)	11:45~		
12:00	12:00~12:45	12:05~	すいすい クロール30	豊田	ステップアップ	休校日		12:00~12:30 エアロビクス初	ガイダンス ステップアップ			ガイダンス ステップアップ		12:00
	ヨガ45	ガイダンス ステップアップ						級30 鈴木(浩)			12:25~12:55			
30	野口	*********		12:45~13:30				12:45~13:15	12:45~	休校	バレトン30			30
13:00	13:00~13:15			ダンス初級45	12:00~12:30 からだリセット			からだリセット 30	ガイダンス		アンドレイア			13:00
	シェイプTIME			アンドレイア	30 鈴木(浩)		休	鈴木(浩)	ステップアップ		13:15~13:45		13:15~14:00	
30	10.45.14.00			10.4514.00	如小(/6)		館日	13:30~14:15 パワーヨガ45			エアロビクス初中級30 豊田	13:30~	アクアビクス45	30
	13:45~14:30 ピラティス45	13:50~	14:00~15:00	13:45~14:30 ヨガ45	14:00~			717 37545	13:45~13:55	14:00~14:30	14:00~14:45	ガイダンス ステップアップ	野口	
14:00	佐藤	ガイダンス ステップアップ	11.00	441.0	ガイダンス			鈴木(浩)	休校	アクアダンベル30	ZUMBA45			14:00
30	1年 18年		休校日	結城	ステップアップ	14:30~15:00		14:30~15:15	14:30~14:45	山本	豊田			30
	14:50~15:20			14:45~15:30		アクアダンベル3(ヨガ45	休校		묘비			
15:00	ボディコン30 中神	15:15~		パワーヨガ45	15:15~	山本		野口						15:00
	中 伊	ガイダンス		結城	15:15~ ガイダンス			15:30~16:00			休校			
30		ステップアップ		15:45~16:15	ステップアップ			エアロビクス初級30	15:45~					30
16:00				からだリセット30				野口	ガイダンス		休校			16:00
				結城					ステップアップ		,,,,,,			
30												<u> </u>		- 30
							L							1
19:00	19:15~20:00			19:15~20:00										19:00
30	リトモス45	19:30~		ヨガ	19:30~			19:30~20:15				19:30~		30
	金田	ガイダンス ステップアップ		野口	ガイダンス ステップアップ	休校		ヨガ45	19:45~			ガイダンス ステップアップ		
20:00		X172772		00.1501.00	X172772	00-1501-00		鈴木(浩)	ガイダンス ステップアップ			X172772		20:00
	20:20~20:50			20:15~21:00	20:30~	20:15~21:00 アクアビクス45		20:30~21:00				20:30~		
30	バトルミックス30 尾崎			前田	ガイダンス		休館	エアロビクス初級30	20:40~			ガイダンス		30
21:00	냳呵	21:00~		削田	ステップアップ	野口	日	金田	ガイダンス ステップアップ			ステップアップ		21:00
		ガイダンス ステップアップ		21:15~22:00				21:15~22:00						
30		7192192		エアロビクス中級45				リトモス45				<u> </u>		30
				前田				金田						
22:00														22:00
30]