

5月日曜日バラエティー

| 日付 | 時間 | インストラクター | プログラム名 | 備考 | 定員 |
|-----|----------------------|----------|-------------------------|-----|----|
| 1週目 | 14:30～15:30 (60分) | TOMIYO | BAILA BAILA | 初中級 | 45 |
| 2週目 | 14:30～15:30 (60分) | TOMIYO | エアロビクス初級 + ストレッチ | 初級 | 45 |
| 3週目 | 14:30～15:30 (60分) | TOMIYO | ZUMBA | 初中級 | 45 |
| 4週目 | 14:30～15:30 (60分) | TOMIYO | エアロビクス初中級 + ストレッチ | 初中級 | 45 |