

2021年8月

スタジオスクール スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1 	2	3 10:15-11:15 ピラティス 松井 13:00-14:00 ヨガ SATOKO	4 13:00-14:00 ヨガ SAE 19:30-20:30 ピラティス YUKO	5	6 10:45-11:45 ヨガ KUMIKO 19:30-20:30 ヨガ KUMIKO	7
8	9	10 10:15-11:15 ピラティス 松井 13:00-14:00 ヨガ SATOKO 19:30~20:30 ヨガ SAKI	11	12	お盆休み	
15 お盆休み	16	17 13:00-14:00 ヨガ SATOKO 19:30~20:30 ヨガ SAKI	18 13:00-14:00 ヨガ SAE 19:30-20:30 ピラティス YUKO	19	20 10:45-11:45 ヨガ KUMIKO 19:30-20:30 ヨガ KUMIKO	21
22	23	24 10:15-11:15 ピラティス 松井 19:30~20:30 ヨガ SAKI	25 13:00-14:00 ヨガ SAE 19:30-20:30 ピラティス YUKO	26	27 10:45-11:45 ヨガ KUMIKO 19:30-20:30 ヨガ KUMIKO	28
29	30	31				