

2020年2月

スタジオスクール スケジュール

アクトスWill_Gグリーンモール山室店

日	月	火	水	木	金	土	
						1	
2	3	4	5	6	7	8	
		10:15-11:15 ピラティス 松井			10:45-11:45 ヨガ KUMIKO		
		13:30-14:30 ピラティス 松井	13:00-14:00 ヨガ 定塚				
		19:30-20:30 ヨガ 納村	19:30-20:30 ピラティス 松井		19:30-20:30 ヨガ KUMIKO		
9	10	11	12	13	14	15	
							10:45-11:45 ヨガ KUMIKO
			13:30-14:30 ピラティス 松井	13:00-14:00 ヨガ SAE			
			19:30-20:30 ピラティス 松井		19:30-20:30 ヨガ KUMIKO		
16	17	18	19	20	21	22	
		10:15-11:15 ピラティス 松井			10:45-11:45 ヨガ KUMIKO		
		13:30-14:30 ピラティス 松井	13:00-14:00 ヨガ 定塚	13:00-14:00 ヨガ SAE			
		19:30-20:30 ヨガ 納村	19:30-20:30 ピラティス 松井		19:30-20:30 ヨガ KUMIKO		
23	24	25	26	27	28	29	
		10:15-11:15 ピラティス 松井					
		13:00-14:00 ヨガ 定塚	13:00-14:00 ヨガ SAE				
		19:30-20:30 ヨガ 納村					