

2022年7月

スタジオスクール スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					19:30-20:30 ヨガ KUMIKO	
3	4	5	6	7	8	9
		10:15-11:15 ピラティス 松井	13:00-14:00 ヨガ SATOKO	13:00-14:00 ヨガ S A E		
	13:30-14:30 ピラティス 松井	19:30~20:30 ヨガ SAKI	19:30-20:30 ピラティス YUKO			
10	11	12	13	14	15	16
		10:15-11:15 ピラティス 松井	13:00-14:00 ヨガ SATOKO	13:00-14:00 ヨガ S A E		
	13:30-14:30 ピラティス 松井	19:30~20:30 ヨガ SAKI	19:30-20:30 ピラティス YUKO			
17	18	19	20	21	22	23
		10:15-11:15 ピラティス 松井	13:00-14:00 ヨガ SATOKO	13:00-14:00 ヨガ S A E		
	13:00-14:00 ヨガ SATOKO	19:30~20:30 ヨガ SAKI	19:30-20:30 ピラティス YUKO			
24	25	26	27	28	29	30
						