

2020年10月

スタジオスクール スケジュール

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-------------------------|-------------------------|---------------------------|----|--------------------------|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | | 10:15-11:15 ピラティス 松井 | | | 10:45-11:45 ヨガ KUMIKO | |
| | 13:30-14:30 ピラティス 松井 | 13:00-14:00 ヨガ 定塚 | | | | |
| | | 19:30~20:30 ヨガ 深田 | | | 19:30-20:30 ヨガ KUMIKO | |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| | | 10:15-11:15 ピラティス 松井 | | | | |
| | 13:30-14:30 ピラティス 松井 | 13:00-14:00 ヨガ 定塚 | 13:00-14:00 ヨガ SAE | | | |
| | | 19:30~20:30 ヨガ 深田 | 19:30-20:30 ピラティス YUKO | | | |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| | | 10:15-11:15 ピラティス 松井 | | | 10:45-11:45 ヨガ KUMIKO | |
| | 13:30-14:30 ピラティス 松井 | 13:00-14:00 ヨガ 定塚 | 13:00-14:00 ヨガ SAE | | | |
| | | | 19:30-20:30 ピラティス YUKO | | 19:30-20:30 ヨガ KUMIKO | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| | | | 13:00-14:00 ヨガ SAE | | 10:45-11:45 ヨガ KUMIKO | |
| | | 19:30~20:30 ヨガ 深田 | 19:30-20:30 ピラティス YUKO | | 19:30-20:30 ヨガ KUMIKO | |