

2020年11月

スタジオスクール スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1	2 13:30-14:30 ピラティス 松井	3	4	5	6 10:45-11:45 ヨガ KUMIKO 19:30-20:30 ヨガ KUMIKO	7
8	9 13:30-14:30 ピラティス 松井	10 10:15-11:15 ピラティス 松井 13:00-14:00 ヨガ 定塚 19:30~20:30 ヨガ 深田	11 13:00-14:00 ヨガ SAE 19:30-20:30 ピラティス YUKO	12	13	14
15	16 13:30-14:30 ピラティス 松井	17 10:15-11:15 ピラティス 松井 13:00-14:00 ヨガ 定塚 19:30~20:30 ヨガ 深田	18 13:00-14:00 ヨガ SAE 19:30-20:30 ピラティス YUKO	19	20 10:45-11:45 ヨガ KUMIKO 19:30-20:30 ヨガ KUMIKO	21
22	23	24 10:15-11:15 ピラティス 松井 13:00-14:00 ヨガ 定塚 19:30~20:30 ヨガ 深田	25 13:00-14:00 ヨガ SAE 19:30-20:30 ピラティス YUKO	26	27 10:45-11:45 ヨガ KUMIKO 19:30-20:30 ヨガ KUMIKO	28
29	30					