

2021年12月

# スタジオスクール スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			13:00-14:00 ヨガ SAE		10:45-11:45 ヨガ KUMIKO	
			19:30-20:30 ピラティス YUKO		19:30-20:30 ヨガ KUMIKO	
5	6	7	8	9	10	11
		10:15-11:15 ピラティス 松井			10:45-11:45 ヨガ KUMIKO	
	13:30-14:30 ピラティス 松井	13:00-14:00 ヨガ SATOKO				
		19:30~20:30 ヨガ SAKI	19:30-20:30 ピラティス YUKO		19:30-20:30 ヨガ KUMIKO	
12	13	14	15	16	17	18
		10:15-11:15 ピラティス 松井			10:45-11:45 ヨガ KUMIKO	
	13:30-14:30 ピラティス 松井	13:00-14:00 ヨガ SATOKO	13:00-14:00 ヨガ SAE			
		19:30~20:30 ヨガ SAKI	19:30-20:30 ピラティス YUKO		19:30-20:30 ヨガ KUMIKO	
19	20	21	22	23	24	25
		10:15-11:15 ピラティス 松井				
	13:30-14:30 ピラティス 松井	13:00-14:00 ヨガ SATOKO	13:00-14:00 ヨガ SAE			
		19:30~20:30 ヨガ SAKI				
26	27	28	29	30	31	