




2020年7月

スタジオスクール スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			13:00-14:00 ヨガ SAE 19:30-20:30 ピラティス YUKO		10:45-11:45 ヨガ KUMIKO 19:30-20:30 ヨガ KUMIKO	
5	6	7	8	9	10	11
	13:30-14:30 ピラティス 松井	10:15-11:15 ピラティス 松井 13:00-14:00 ヨガ 定塚	19:30-20:30 ピラティス YUKO		10:45-11:45 ヨガ KUMIKO 19:30-20:30 ヨガ KUMIKO	
12	13	14	15	16	17	18
	13:30-14:30 ピラティス 松井	10:15-11:15 ピラティス 松井 13:00-14:00 ヨガ 定塚 19:30~20:30 ヨガ 深田			10:45-11:45 ヨガ KUMIKO 19:30-20:30 ヨガ KUMIKO	
19	20	21	22	23	24	25
	13:30-14:30 ピラティス 松井	10:15-11:15 ピラティス 松井 13:00-14:00 ヨガ 定塚 19:30~20:30 ヨガ 深田	13:00-14:00 ヨガ SAE 19:30-20:30 ピラティス YUKO			
26	27	28	29	30	31	
		19:30~20:30 ヨガ 深田	13:00-14:00 ヨガ SAE			