

2021年1月

# スタジオスクール スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15 10:45-11:45 ヨガ KUMIKO 19:30-20:30 ヨガ KUMIKO	16
17	18 13:30-14:30 ピラティス 松井	19 10:15-11:15 ピラティス 松井 13:00-14:00 ヨガ SATOKO 19:30~20:30 ヨガ SAKI	20 13:00-14:00 ヨガ SAE 19:30-20:30 ピラティス YUKO	21	22 10:45-11:45 ヨガ KUMIKO 19:30-20:30 ヨガ KUMIKO	23
24	25 13:30-14:30 ピラティス 松井	26 10:15-11:15 ピラティス 松井 13:00-14:00 ヨガ SATOKO 19:30~20:30 ヨガ SAKI	27 13:00-14:00 ヨガ SAE 19:30-20:30 ピラティス YUKO	28	29 10:45-11:45 ヨガ KUMIKO 19:30-20:30 ヨガ KUMIKO	30