

2022年8月

スタジオスクール スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		10:15-11:15 ピラティス 松井				
	13:30-14:30 ピラティス 松井	13:00-14:00 ヨガ SATOKO	13:00-14:00 ヨガ SAE		19:30-20:30 ヨガ KUMIKO	
		19:30~20:30 ヨガ SAKI	19:30-20:30 ピラティス YUKO			
7	8	9	10	11	12	13
		10:15-11:15 ピラティス 松井			お盆休み	
		13:00-14:00 ヨガ SATOKO				
		19:30~20:30 ヨガ SAKI				
14	15	16	17	18	19	20
					19:30-20:30 ヨガ KUMIKO	
21	22	23	24	25	26	27
		10:15-11:15 ピラティス 松井				
	13:30-14:30 ピラティス 松井	13:00-14:00 ヨガ SATOKO	13:00-14:00 ヨガ SAE		19:30-20:30 ヨガ KUMIKO	
		19:30~20:30 ヨガ SAKI	19:30-20:30 ピラティス YUKO			
28	29	30	31			
	13:30-14:30 ピラティス 松井		13:00-14:00 ヨガ SAE			
			19:30-20:30 ピラティス YUKO			