

2021年7月

スタジオスクール スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					10:45-11:45 ヨガ KUMIKO	
					19:30-20:30 ヨガ KUMIKO	
4	5	6	7	8	9	10
		10:15-11:15 ピラティス 松井			10:45-11:45 ヨガ KUMIKO	
	13:30-14:30 ピラティス 松井	13:00-14:00 ヨガ SATOKO	13:00-14:00 ヨガ SAE			
			19:30-20:30 ピラティス YUKO		19:30-20:30 ヨガ KUMIKO	
11	12	13	14	15	16	17
		10:15-11:15 ピラティス 松井				
	13:30-14:30 ピラティス 松井	13:00-14:00 ヨガ SATOKO	13:00-14:00 ヨガ SAE			
		19:30~20:30 ヨガ SAKI	19:30-20:30 ピラティス YUKO			
18	19	20	21	22	23	24
		10:15-11:15 ピラティス 松井				
		13:00-14:00 ヨガ SATOKO				
		19:30~20:30 ヨガ SAKI	19:30-20:30 ピラティス YUKO			
25	26	27	28	29	30	31
					10:45-11:45 ヨガ KUMIKO	
	13:30-14:30 ピラティス 松井		13:00-14:00 ヨガ SAE			
		19:30~20:30 ヨガ SAKI			19:30-20:30 ヨガ KUMIKO	