

2021年9月

スタジオスクール スケジュール

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|-------------------------|--------------------------|---------------------------|----|--------------------------|----|
|  9月 | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | | 13:00-14:00 ヨガ SAE | | 10:45-11:45 ヨガ KUMIKO | |
| | | | | | 19:30-20:30 ヨガ KUMIKO | |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| | 13:30-14:30 ピラティス 松井 | 10:15-11:15 ピラティス 松井 | | | 10:45-11:45 ヨガ KUMIKO | |
| | | 13:00-14:00 ヨガ SATOKO | | | | |
| | | 19:30~20:30 ヨガ SAKI | 19:30-20:30 ピラティス YUKO | | 19:30-20:30 ヨガ KUMIKO | |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| | 13:30-14:30 ピラティス 松井 | 10:15-11:15 ピラティス 松井 | | | 10:45-11:45 ヨガ KUMIKO | |
| | | 13:00-14:00 ヨガ SATOKO | | | | |
| | | 19:30~20:30 ヨガ SAKI | 19:30-20:30 ピラティス YUKO | | 19:30-20:30 ヨガ KUMIKO | |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| | | 10:15-11:15 ピラティス 松井 | | | | |
| | | 13:00-14:00 ヨガ SATOKO | 13:00-14:00 ヨガ SAE | | | |
| | | 19:30~20:30 ヨガ SAKI | | | | |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |
| | 13:30-14:30 ピラティス 松井 | | 13:00-14:00 ヨガ SAE | | | |
| | | | 19:30-20:30 ピラティス YUKO | | | |