

2021年1月

スタジオスクール スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
			13:00-14:00 ヨガ SAE		10:45-11:45 ヨガ KUMIKO	
			19:30-20:30 ピラティス YUKO		19:30-20:30 ヨガ KUMIKO	
10	11	12	13	14	15	16
		10:15-11:15 ピラティス 松井			10:45-11:45 ヨガ KUMIKO	
	13:30-14:30 ピラティス 松井	13:00-14:00 ヨガ SATOKO	13:00-14:00 ヨガ SAE			
		19:30~20:30 ヨガ SAKI			19:30-20:30 ヨガ KUMIKO	
17	18	19	20	21	22	23
		10:15-11:15 ピラティス 松井			10:45-11:45 ヨガ KUMIKO	
	13:30-14:30 ピラティス 松井	13:00-14:00 ヨガ SATOKO	13:00-14:00 ヨガ SAE			
		19:30~20:30 ヨガ SAKI	19:30-20:30 ピラティス YUKO		19:30-20:30 ヨガ KUMIKO	
24	25	26	27	28	29	30
		10:15-11:15 ピラティス 松井				
	13:30-14:30 ピラティス 松井	13:00-14:00 ヨガ SATOKO				
		19:30~20:30 ヨガ SAKI	19:30-20:30 ピラティス YUKO			