

2022年1月

スタジオスクール スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
			19:30-20:30 ピラティス YUKO		19:30-20:30 ヨガ KUMIKO	
9	10	11	12	13	14	15
		10:15-11:15 ピラティス 松井	13:00-14:00 ヨガ SAE		19:30-20:30 ヨガ KUMIKO	
		13:00-14:00 ヨガ SATOKO	19:30-20:30 ピラティス YUKO			
		19:30~20:30 ヨガ SAKI				
16	17	18	19	20	21	22
		10:15-11:15 ピラティス 松井	13:00-14:00 ヨガ SAE		19:30-20:30 ヨガ KUMIKO	
	13:30-14:30 ピラティス 松井	13:00-14:00 ヨガ SATOKO				
		19:30~20:30 ヨガ SAKI				
23	24	25	26	27	28	29
	13:30-14:30 ピラティス 松井	10:15-11:15 ピラティス 松井	13:00-14:00 ヨガ SAE			
30	31	13:00-14:00 ヨガ SATOKO	19:30-20:30 ピラティス YUKO			
	13:30-14:30 ピラティス 松井	19:30~20:30 ヨガ SAKI				