

# 職場や地域でも

## 健康づくりは アクトスに お任せください！

### アクトスヘルスケアサービス

アクトスヘルスケアサービスは、健康経営®・健康づくりのためアクトスヘルスサポートスタッフが職場や地域の健康づくりをお手伝いする『出張型』・『オンライン型』の健康づくり支援サービスです。

- ・ オフィスや会議室でできる健康づくりエクササイズ、レッスンプログラム
- ・ 楽しく学べる健康セミナー メタボ対策、肩こり・腰痛予防、食習慣改善 など
- ・ 健康づくりを啓発する健康測定会 …etc.

健診前後のお取組みや安全衛生、従業員研修など課題に応じた健康づくりをご案内いたします。



### 法人会員利用

法人会員とは、法人様が所定の契約を締結することにより、従業員やご家族の皆様がアクトス施設をお得な料金でご利用いただけるサービスです。会社の福利厚生として、お好きなアクトスを皆様でぜひご利用ください。



ホームページもご参照ください。



詳しくは店舗キャストまでお気軽にお声掛けください